

Kreisweite Weiterbildung der Nachbarschaftshilfegruppen „Nette Nachbarn“ aus dem Rhein-Lahn-Kreis

Das Seniorenbüro „Die Brücke“ lud wie jedes Jahr die Aktiven der ehrenamtlichen Nachbarschaftshilfe „Nette Nachbarn“ (NeNa), zu einer ganztägigen Weiterbildung ein. Dreißig Ehrenamtliche aus den Gruppen Bad Ems, Nassau, Nastätten, Loreley und Diez/Hahnstätten sind der Einladung gefolgt und nahmen am **13. September 2017** an der Weiterbildung in den Räumen von Kloster Arnstein in Obernhof teil.

Auf Wunsch der Ehrenamtlichen wurden die Teilnehmerinnen und Teilnehmer praxisnah über die Neuerungen des Pflegestärkungsgesetzes II informiert. Peggy Reyhe und Bettina Eimuth von den Pflegestützpunkten im Rhein-Lahn-Kreis standen als Referentinnen auch für Fragen zur Verfügung. Im Anschluss stellte Jürgen Eigenbrod vom Lions Club Bad Ems e.V. die „Notfallbox“ vor.

Die Notfallbox ist ein Angebot für Menschen die zuhause leben. In der Box können in einem Formular wichtige Informationen für den Notfall hinterlegt werden. Die schnelle Information spart Zeit und kann Leben retten. Jeder Teilnehmer bekam eine Notfallbox ausgehändigt. Interessierte können die Box beim Seniorenbüro „Die Brücke“ kostenfrei anfordern. Noch vor der Mittagspause tauschten sich die Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner der regionalen Gruppen über ihre Aktivitäten, Anliegen und Wünsche aus.

Nach der Mittagspause ging es mit drei Workshops weiter. In Kleingruppen wurden die Ehrenamtlichen über „Ergotherapie und Demenz“ von Ruth Mohr von der Fachklinik Katzenelnbogen über Einsatzmöglichkeiten und Inhalte von Ergotherapie informiert. Entspannungspädagogin Kirstin Plachta gab Informationen und praktische Übungen zum Thema „Bewegungskoordination im Alter“. Zum Thema „Gedächtnistraining“ wurden die Teilnehmer von Elvira Schäfer von der psychiatrischen Tagesklinik in Dernbach informiert und konnten die Übungen direkt in die Praxis umsetzen. Trotz der Fülle von neuen Informationen und dem aktiven Austausch miteinander, verging der Tag kurzweilig und in entspannter Atmosphäre. Einen wichtigen Anteil daran hatten auch die besondere Atmosphäre der Räume von Kloster Arnstein und die gute Verköstigung.

Uschi Rustler überbrachte Grüße von Landrat Frank Puchtler und dankte allen Aktiven für ihre engagierte Arbeit. Wer sich für die Arbeit der „Netten Nachbarn“ interessiert und in einer der regionalen Gruppen mitmachen möchte wendet sich an Uschi Rustler, Seniorenbüro „Die Brücke“, Telefon 02603/972-336, uschi.rustler@rhein-lahn.rlp.de