

Bürgerinnen und Bürger für das Qualifizierungsangebot SeniorTRAINERin Rheinland-Pfalz gesucht

Das Seniorenbüro „Die Brücke“ des Rhein-Lahn-Kreises ist seit 11 Jahren die Anlaufstelle im Rhein-Lahn-Kreis.

530 Frauen und Männer wurden seit 2002 in Rheinland-Pfalz zu SeniorTRAINERinnen qualifiziert. Über 400 Menschen sind noch immer aktiv. Sie engagieren sich ehrenamtlich und bringen ihre Kompetenzen und Lebenserfahrung in vielfacher Weise ein: als Pflegeclown, Unterstützer in der Flüchtlingsarbeit, Vernetzer in der Dorfgemeinschaft, mit Projektinitiativen in Schulen und Kindergärten, Justizvollzugsanstalten, Mehrgenerationenhäusern, Seniorenbüros oder Freiwilligenagenturen. Sie entscheiden selbst, in welchem Bereich sie sich engagieren. Sie werden dort aktiv, wo es Freude macht. Sie unterstützen, begleiten, vernetzen, koordinieren, schieben neue Projekte an und geben wertvolle Impulse in bestehendes Engagement.

SeniorTRAINERinnen sind Menschen im besten Alter zwischen 50 und 75 Jahren.

Ab 2018 wird dieses Bildungsangebot noch mehr Menschen zugänglich gemacht. Das Sozialministerium fördert weiterhin diese Qualifizierungsmaßnahme und bietet landesweite Kurse an. In fünf Kurstagen werden Menschen aus ganz Rheinland-Pfalz auf ihre anspruchsvolle Aufgabe vorbereitet. Sie erhalten das Handwerkszeug, um als Seniortrainerin oder Seniortrainer aktiv zu werden. Die Kurse bieten eine lebendige Mischung von Kurzreferaten, Gruppenarbeit, Präsentationen und Kreativmethoden.

Die Seminare finden statt am: 14. und 15. August, 25. und 26. September in Vallendar und am 23. Oktober 2018 in Mainz. Eine Teilnahme an allen Terminen ist erforderlich. Als Referentinnen für das Qualifizierungsprogramm sind Heike Baier vom Diakonischen Werk der Pfalz und Elisabeth Portz-Schmitt verantwortlich.

Der Kostenbeitrag für die komplette Qualifizierungsmaßnahme incl. Verpflegung beträgt 50 Euro und wird von der Anlaufstelle rückerstattet, wenn sich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer nach Abschluss der Qualifizierung weiterhin ehrenamtlich einbringen und an weiteren Fortbildungen teilnehmen.

Wer offen ist, etwas Neues zu lernen, seine bisherigen Erfahrungen im Zusammenhang mit freiwilligem Engagement zu sehen, sich auf einen Prozess mit einer Gruppe einzulassen, neugierig ist auf andere Menschen und Freude daran hat, in der Region, vor Ort etwas in Gang zu bringen und zu bewegen, gemeinsam mit anderen SeniorTrainerinnen und SeniorTrainern, wird gebeten, sich beim Seniorenbüro „Die Brücke“, Uschi Rustler, Insel Silberau 1, 56130 Bad Ems, Email:uschi.rustler@rhein-lahn.rlp.de, Telefon 02603-972-336, zu melden.

Mehr zu SeniorTrainerInnen: [www. Seniortrainer-rlp.de/www.Seniortrainerinnen-rlp.de](http://www.Seniortrainer-rlp.de/www.Seniortrainerinnen-rlp.de)

Initiativen, Vereine, Verbände und Organisationen können geeignete ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter für die Teilnahme am Qualifizierungsprogramm benennen.